

Am Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig



**Oktober - Dezember
2023**

Willkommen

Genießen und erleben Sie bei uns

Täglich wechselnder Mittagstisch
Kulinarisches Angebot des Monats
Kaffee & Kuchen • Bastelspaß •
Sport & Bewegung • Beratung & Hilfe

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e. V.

Vortrag

Der Wohnungsbrand

11.10.2023, 15:00 Uhr

Bereits eine kleine Unachtsamkeit oder ein technischer Defekt können einen Wohnungsbrand verursachen. Deshalb ist es wichtig, sich im Brandfall richtig zu verhalten und die Gefahrenquellen zu erkennen.

In diesem wissenswerten Vortrag werden auch Ihre Fragen beantwortet und die Arbeit der Feuerwehr vorgestellt.

Eintritt frei, Anmeldung am Empfang
bis 04.10.2023



Modenschau

Endlich wieder da!

16.10.2023, 15:00 Uhr

Die beliebte Modenschau mit MK Mode Nr. 1! Anprobe & Verkauf Entdecken Sie die aktuellen Modetrends. Herr Michael Kefalas und seine Models präsentieren Ihnen mit viel Charme die neue Herbst-/Winterkollektion.

Unkostenbeitrag: 6,50 €
inkl. Kaffeegedeck,
Karten am Empfang



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

Oktober

„Kleine ganz groß“

Musikalischer Nachmittag

26.10.2023, 14:30 Uhr

Die Schüler der 31. Grundschule freuen sich auf ihren großen Auftritt, bei uns im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“. Ein bisschen Lampenfieber gehört natürlich dazu. Lassen Sie sich vom virtuosen Können der Kinder überraschen und erleben Sie einen musikalischen Nachmittag.

Unkostenbeitrag: 4,50 €,
Karten am Empfang
bis 16.10.2023



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

November

Norwegen im Winter

Multimediovortrag mit Jörg Hertel

02.11.2023, 15:00 Uhr

Norwegen besticht auch oder gerade im Winter mit beeindruckenden Landschaften wie dem Geiranger-Fjord und lieblichen Städten wie Ålesund, Kristiansund oder Tromsø im hohen Norden.

Allein Norwegens Küstenlänge inklusive aller Fjorde und Inseln ist mit ungefähr 22.000 km ein Superlativ.

Freuen Sie sich auf eine interessante Reise vom Süden des Landes, in den Bergen beginnend, zum Nordkap.

Aber genau so wenig, wie dieser Ort den nördlichsten Punkt Europas darstellt, endet der Vortrag an diesem Ort.

Unkostenbeitrag: 9,50 €,
Karten am Empfang bis 20.10.2023



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

Seniorenberatung des Seniorenbüros Südost

07.11.2023, ab 10:00 Uhr

Angeboten wird eine **kostenfreie und unabhängige Beratung** und Information zu Themen rund um das Älterwerden.

Mögliche Themen der Beratung sind...

- Sozialleistungen und Vergünstigungen
- Hilfen zur **Alltagsbewältigung**
- Wohnen, Gesundheit, Mobilität und Vorsorge
- **Soziale Kontaktmöglichkeiten** und Bildungsangebote

Sie erhalten **Unterstützung**...

- beim **Ausfüllen von Anträgen** und Formularen
- durch Vermittlung an Fachdienste, Behörden oder medizinische Einrichtungen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr Anliegen am Empfang, im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ oder unter 0341/ 869 769 100.



Besuch vom Imker

16.11.2023, 15:00 Uhr

Der Imker Sandro Wittich versüßt Ihren Nachmittag und informiert über die Haltung und Vermehrung von Honigbienen und über die Honigproduktion.

Anschließend besteht die Möglichkeit, Honig direkt beim Imker zu kaufen. Unser Café & Bistro verwöhnt die Gäste an diesem Tag mit leckerem Bienenstich.

Eintritt frei,
Anmeldung am Empfang bis 06.11.2023

Adventsbasteln

29.11.2023, 14:00 - 16:00 Uhr

Gemeinsam gestalten wir wunderschöne Adventsgestecke.

In gemütlicher Runde, bei Kaffee & Gebäck, findet wieder unser großes Adventsbasteln statt. Das Material wird gestellt.

Unkostenbeitrag: 8,00 €, inkl.
1 Tasse Kaffee & Weihnachtsgebäck
Karten am Empfang bis 22.11.2023



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

Dezember

Lesung in der Vorweihnachtszeit

Gedichte & Klänge

06.12.2023; 15:00 Uhr

Ein besinnlicher Nachmittag mit Christine Borse. Sie liest ihre Gedichte zu Advent, Weihnachtszeit und Silvester. Auf der Veehharfe wird sie dazu begleitet von Annelies Jena.

Unkostenbeitrag: 6,50 €,
Karten am Empfang bis 27.11.2023



Weihnachtskonzert mit Alexander Voigt

11.12.2023; 15:00 Uhr

Im festlichen Lichterglanz präsentiert Ihnen Tenor Alexander Voigt seine schönsten Weihnachtslieder. Erleben Sie einen stimmungsvollen Nachmittag in weihnachtlicher Atmosphäre.

Unkostenbeitrag: 15,00 €, inkl. Kaffeegedeck
Karten am Empfang

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

CAFÉ & BISTRO

Angebot des Monats

Oktober

Jeden Samstag **Happy Hour**
von 15:00 bis 16:00 Uhr

1 Tasse Filterkaffee & 1 Stück Pflaumenkuchen
für 3,50 €

**FEIERTAGS-
SPEZIAL**

31.10.2023

saftiger Kürbiskuchen &
frisch gebackene Kürbiswaffeln
mit Vanilleeis
ab 2,50 €

November

Teezeit

1 Tasse Tee Ihrer Wahl & 1 Stück
hausgemachter Sandkuchen
für 4,50 €





Dezember

1. Advent

am 03.12.2023

Ein winterlicher Nachmittag an der Feuerschale mit Glühwein, Punsch und anderen weihnachtlichen Leckereien.

Anmeldung am Empfang
bis 22.11.2023

Freuen Sie sich auch auf unsere köstlichen Festtagsmenüs am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag sowie auf unser besonderes Neujahrsmenü!



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE



Montag:

- 10:15 Uhr Sportgruppe Physiotherapie Dinter
- 11:30 Uhr Seniorensportgruppe
- 13:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik für Senioren
- 16:00 Uhr Seniorentanz mit Kerstin Arndt
- 18:00 Uhr Yoga und Pilates mit Viviane Blessing

Dienstag:

- 14:00 Uhr Spielenachmittag mit Peter Handschuh
- 18:00 Uhr Yoga und Pilates mit Viviane Blessing
- 18:30 Uhr Blasmusikgruppe FOL-Oldies

Mittwoch:

- 14:00 Uhr Korbflechten mit Peter Handschuh
- 18:00 Uhr Yoga und Pilates mit Viviane Blessing

Donnerstag:

- 09:00 Uhr Seniorensportgruppe
- 14:00 Uhr Kreativnachmittag mit Monika Brade
- 18:00 Uhr Yoga und Pilates mit Viviane Blessing

Sonntag:

- 16:00 Uhr Tanz mit der Tanzeria Markkleeberg



Alle Angebote sind kostenpflichtig,
bei Interesse melden Sie sich bitte am Empfang
im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ oder
unter 0341/ 869 769 100.

...wie schnell doch die Zeit vergeht.

Ein erlebnisreiches Jahr 2023
im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“
geht bald zu Ende!
Bewahren Sie sich Ihre schönsten Erinnerungen
und freuen Sie sich gemeinsam mit uns auf
ein neues Jahr mit vielen interessanten und
stimmungsvollen Veranstaltungen.

***Wir wünschen allen unseren Gästen
ein frohes Weihnachtsfest
und einen harmonischen Jahreswechsel.***

Ihr Team

Am [☀]Sonnenpark





Besuchen Sie uns im
Café & Bistro „Am Sonnenpark“

Mittagstisch

täglich, 11:30 – 14:00 Uhr

Kaffeetafel

Freitag-Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

Reservierungen und Fragen:

Tel.: 0341 / 869 769 130

Wir freuen uns auf Sie!

**ASB-Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6
04289 Leipzig-Probstheida**

Tel: 0341 / 869 769 100

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.