



Am [☀]Sonnenpark
ASB-Objekt Leipzig

Veranstaltungen

Juli – September 2024

Wir helfen hier und jetzt.
ASB Regionalverband Leipzig e. V.


Arbeiter-Samariter-Bund

Tag der offenen Tür

5. September 2024, 16 – 19 Uhr

Am Jönnenpark

OBJEKT LEIPZIG

Seniorenwohnen
Ambulante
Tagespflege
Seniorenheim

Alles unter acht Dächern

Entspannt im Café & Bistro oder auf der Terrasse sitzen, einem Konzert lauschen, beim Sportkurs gemeinsam lachen, die Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen, eine Fortbildung besuchen oder liebevoll betreut den letzten Lebensabschnitt genießen – fast alles ist möglich in unserem ASB-Objekt in Probstheida.

Wir laden Sie ein zum Tag der offenen Tür.

Diese Bereiche stellen sich vor:

- > Seniorenwohnen
- > Tagespflege
- > Ambulante Pflege
- > Seniorenheim
- > ASB-Hausnotruf
- > Café & Bistro mit Catering-Service
- > Bildungszentrum für Erste Hilfe sowie diverse Fort- & Weiterbildungen
- > Vermietung von Tagungs- und Veranstaltungsräumen
- > Arbeiter-Samariter-Jugend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

INHALT

04 | Café & Bistro „Am Sonnenpark“

05 | Monatsangebote im Café & Bistro

06 | Unsere Tagespflege „Am Sonnenpark“

08 | Veranstaltungen im Juli

08 | Lavendelnachmittag

09 | Modenschau mit MK-Mode Nr. 1

10 | Schlagerfete

11 | Veranstaltungen im August

11 | Afrika – Von Marrakesch
nach Kapstadt

12 | Sommerfest

13 | Seniorensicherheitsberatung

14 | Veranstaltungen im September

14 | Neuseenlandrundfahrt

15 | Mit dem Zug durch die Schweiz

16 | Musiknachmittag

17 | Oktoberfest

18 | Wöchentliche Angebote

19 | Impressum



Café & Bistro „Am Sonnenpark“ in Leipzig-Probstheida

Unser täglicher Mittagstisch:

Unser Mittagsangebot bietet Ihnen täglich in der Zeit von 11:30 bis 14:00 Uhr leckere Speisen sowie kreative Salatvariationen. Alternativ bieten wir regelmäßig vegetarische Speisen an. Alle Speisen erhalten Sie auch zum Mitnehmen.

Unser Kaffeeangebot:

Wir bieten Ihnen freitags bis sonntags ab 14:00 Uhr selbstgebackenen Kuchen, Eisvariationen und Kaffeespezialitäten an.

Feiern Sie bei uns!

Wir stellen Ihnen gerne unser Café & Bistro oder einen gemütlichen, separaten Raum für Ihre Familien-, Firmen- oder sonstige Feier zur Verfügung. Das passende Catering bereiten wir nach Ihrem Geschmack zu.

Adresse: Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig

Telefon: 0341 869 769-130

E-Mail: cafe.am.sonnenpark@asb-leipzig.de

Unsere Monatsangebote

Juli

Hausgemachte Limonade

Ob klassisch oder kreativ, Limonade ist auf jeden Fall immer köstlich. Und wenn sie auch noch hausgemacht ist, dann schmeckt sie ganz besonders gut. Die natürlichen Zutaten sorgen für ein prickelndes Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Erfrischung auf unserer schönen Sonnenterrasse.

August

Heimisches Superfood neu entdecken

Die Heidelbeere ist ein wahres Superfood. Sie ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Ob als Füllung im Windbeutel, als Topping im Eisbecher oder im selbstgebackenen Kuchen, die Heidelbeere schmeckt immer fantastisch! Probieren Sie sich sehr gerne durch die Vielfalt in unserem Café & Bistro.

September

Einen Klassiker genießen

Der Herbst beginnt. Im Weinanbaugebiet wird der erste Wein geerntet. Der Traubenmost fängt gerade an zu gären. Hätten Sie es gewusst? So entsteht der köstliche „Federweißer“. Zusammen mit einem Stück Zwiebelkuchen entsteht ein bekanntes, traditionelles Gericht. Genießen Sie diesen Klassiker bei uns im Café & Bistro.

Tagsüber gut betreut

Unsere Tagespflege

Unsere Tagespflege „**Am Sonnenpark**“ ist ein Angebot für Menschen, die während des Tages eine besondere Fürsorge und Unterstützung benötigen.

In angenehmer Atmosphäre betreuen wir unsere Tagesgäste individuell. So können diese den Tag bei uns genießen.

Bei uns fühlen sich ältere Menschen wohl. Für Personen mit Demenzerkrankung eignet sich die Tagespflege besonders, da der Tagesablauf durch unser kompetentes Team bestmöglich strukturiert wird.

Verschiedene Angebote, gemeinsame Mahlzeiten, Spiele und Spaziergänge sorgen für eine ausgewogene Beschäftigung. Unsere Gäste erleben den Tag in Gemeinschaft und mit Unterhaltung.



RUFEN SIE MICH AN – ICH HELFE IHNEN GERN WEITER!



Kathrin Knoll

Tagespflege „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig

Telefon: 0341 86 97 69 – 450
tagespflege.am.sonnenpark@
asb-leipzig.de

Leistungen und Angebote

- > Wir übernehmen tagsüber die Pflege und Betreuung unserer Gäste und entlasten somit pflegende Angehörige.
- > Wir gestalten den Tag für unsere Gäste nach ihren Wünschen und Bedürfnissen und geben dem Ganzen Struktur.
- > Wir fördern und stärken die Alltagskompetenzen der Menschen unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten.
- > Wir bieten eine individuelle und abwechslungsreiche Betreuung mit sportlichen, künstlerischen und kulturellen Angeboten.
- > Wir bieten Ruheräume und Rückzugsmöglichkeiten.
- > Wir verfügen über einen eigenen Fahrdienst.
- > Wir vermitteln Dienstleistungen, bspw. Friseur- oder Kosmetikbesuche.
- > Wir bieten eine stundenweise Verhinderungspflege (z. B. bei Urlaub oder Krankheit).

info

Wir möchten pflegenden Angehörigen mit regelmäßigen Treffen gerne die Möglichkeit zum Austausch anbieten. Unser nächster Stammtisch findet am **7. August 2024, ab 16:30 Uhr** in den Räumen unserer Tagespflege statt.

Veranstaltungen im Juli

Lavendelnachmittag

04.07.2024, 14:00 Uhr | Kreatives Gestalten

Lavendel ist bekannt für seine charakteristischen lila Blüten und den intensiven Duft. Er ist optisch ansprechend und vielseitig einsetzbar. Lavendel hat beruhigende und entspannende Eigenschaften. In der Küche dient die Pflanze als Gewürz, besonders in der französischen und mediterranen Küche.

Wir laden Sie ein zu einem Lila-Laune Nachmittag mit Leckereien rund um den Lavendel. Gestalten Sie selbst ein Dufterlebnis für Ihr Zuhause.

Unkostenbeitrag:
6,00 € inkl. Überraschungstrank

Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.





Modenschau mit MK-Mode Nr. 1

11.07.2024, 15:00 Uhr | mit Michael Kefalas

Sommerschlussverkauf bei MK-Mode Nr. 1. Michael Kefalas hat diesmal tolle Schnäppchen im Gepäck. Wenn er bei uns im Sonnenpark ist, finden Sie garantiert das richtige Outfit und diesmal können Sie dabei sogar den ein oder anderen Euro sparen.

Michael Kefalas und seine Damen präsentieren immer mit viel Charme und Witz die aktuellen Kollektionen. Und das Beste daran ist, Sie können gleich vor Ort anfassen, probieren, kaufen oder bestellen.

Ein passendes Accessoire darf auch nicht fehlen. Stöbern Sie durch das bunte Angebot an Broschen, Ketten, Tüchern, Gürteln, Hüten und Mützen, die jedes Outfit schön ergänzen.

Unkostenbeitrag:
8,00 € inklusive Kaffeegedeck

Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.



Schlagerfete

25.07.2024, 17:00 Uhr | Auf unserer Terrasse

Mitsingen, Schunkeln, Klatschen, Tanzen – das alles ist ausdrücklich erwünscht bei unserer sommerlichen Schlagerfete.

Alleinunterhalter Lutz Klemme nimmt Sie mit auf die musikalische Reise durch die Welt des Deutschen Schlagers. Hier ist gute Stimmung garantiert!

Unkostenbeitrag: 15,00 €

Karten am Empfang erhältlich, nur solange der Vorrat reicht.

Unser Café & Bistro hält kühle Getränke und Deftiges vom Grill für Sie bereit.

Veranstaltungen im August

Afrika – Von Marrakesch nach Kapstadt

08.08.2024, 15:00 Uhr | mit Jörg Hertel

Wir starten in Marrakesch, der Stadt der Extreme. Richtung Süden folgt der Senegal, an dessen grünem Kap, dem Cabo Verde, sich seine Hauptstadt Dakar befindet. Weiter südlich endlich Inseln: São Tomé & Príncipe, der kleinste Staat Afrikas. Direkt auf dem Äquator. Es folgt das Riesenland Angola. Die Hitze bleibt, Wüste kommt: Namibia. Nur noch ein Staat erscheint Richtung Süden: Südafrika, mit Kapstadt, von welchem es ein Katzen-sprung zum sagenhaften Kap der guten Hoffnung ist. Afrika, auf die Spitze getrieben!

Unkostenbeitrag: 10,00 €

Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.





Sommerfest im Sonnenpark

16.08.2024, 15:00 Uhr | Gemeinsame Feier

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem diesjährigen Sommerfest.

Auf Sie warten einige Überraschungen und ein buntes Programm. Es soll ein unterhaltsamer Nachmittag für und mit unseren Gästen sein.

Bei Musik, gutem Essen und bester Stimmung feiern wir zusammen den Sommer.

Wir freuen uns auf ein schönes Sommerfest mit Ihnen!

Eintritt frei!

Wir bitten um Ihre Anmeldung am Empfang.

Seniorenicherheitsberatung

22.08.2024, 15:00 Uhr | Beratungsangebot

Der Kommunale Präventionsrat Leipzig (KPR) richtete im Jahr 2011 die Seniorenicherheitsberatung ein. Sie steht für alle Themen zur Verfügung, die für die Sicherheit Älterer von Bedeutung sind. Die Bandbreite reicht vom Einzeltrick bis hin zu Sicherheit im Urlaub oder Nachbarschaftshilfe.

Clever und grau, pfiffig und schlau! Derzeit sind neun Seniorenicherheitsberater und -beraterinnen im Alter von 68 bis 82 Jahren für den Kommunalen Präventionsrat Leipzig ehrenamtlich aktiv. Die beruflichen Hintergründe sind vielfältig und reichen von Ingenieur über Prokuristin bis hin zum Polizisten.

(Quelle: Webseite der Stadt Leipzig)

Zu Gast im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ ist Sicherheitsberaterin Barbara Häntzschel. Sie berät zu aktuellen Themen und beantwortet Ihre Fragen.

Eintritt frei!

Wir bitten um Ihre Anmeldung am Empfang.

Veranstaltungen im September

Neuseenlandrundfahrt

02.09.2024, 13:00 - 17:30 Uhr | Busfahrt

Kommen Sie mit und entdecken Sie das Leipziger Neuseenland ganz komfortabel in einem rollstuhlgerechten Reisebus. Während der Fahrt erfahren Sie Wissenswertes über diese neu entstandene Landschaft, die der Leipziger Bevölkerung und den Menschen im Umland einen hohen Erholungswert bietet.

Es erwartet Sie ein geselliges Kaffeetrinken und wer möchte kann einen Spaziergang an der Seepromenade machen.

Unkostenbeitrag: 29,00 € inkl. Kaffeegedeck

Weitere Informationen zur Ausfahrt erhalten Sie am Empfang des ASB-Objektes „Am Sonnenpark“ oder unter 0341/ 869 769 100.





Mit dem Zug durch die Schweiz

05.09.2024, 14:30 Uhr | mit Winfried Niebes

Winfried Niebes ist wieder mal zu Gast im Sonnenpark und nimmt uns mit auf eine Zugreise im Glacier Express in und durch die Schweiz.

Die Alpenrepublik ist landschaftlich vielfältig. Davon berichtet der reisende Rentner in seinem Vortrag. Bitte einsteigen!

Unkostenbeitrag: 7,00 €

Karten am Empfang erhältlich, nur solange der Vorrat reicht.



Musiknachmittag

11.09.2024, 16:00 Uhr | Gesangsklasse

Auch an diesem musikalischen Nachmittag beweisen die Studierenden der Gesangsklasse von Prof. Brigitte Wohlfarth ihr Können. Der Fokus der Gesangsschülerinnen und -schüler liegt auf der solistischen Ausbildung für den Beruf des Opernsängers bzw. der Opernsängerin.

Unkostenbeitrag: 12,00 €

Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Unser Café & Bistro hält für Sie ab 14:30 Uhr leckere Eisbecher, selbstgebackenen Kuchen und Kaffeevariationen bereit. Mit Rücksicht auf die Künstler/-innen wird ab 15:45 Uhr keine Ausgabe von Speisen und Getränken mehr möglich sein.

Oktoberfest

25.09.2024, 16:00 Uhr | Gemeinsam feiern

Des wird a Mordsgaudi. Lederhose oder Dirndl sehen gut aus, sind aber kein Muss.

Wir läuten den Herbst mit einem geselligen Oktoberfest in unserem Café & Bistro „Am Sonnenpark“ ein.

Zünftig wird's: Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Blaskapelle und bayerischen Schmankerln.

Unkostenbeitrag: 19,00 € inkl. Brotzeiteller

Karten am Empfang erhältlich, nur solange der Vorrat reicht.



Wöchentliche Angebote

Montag:

- 10:15 Uhr Sportgruppe Physiotherapie Dinter
- 11:30 Uhr Seniorensportgruppe
- 13:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik für Senioren
- 16:00 Uhr Seniorentanz mit Kerstin Arndt
- 18:00 Uhr Yogakurs mit Viviane Blessing

Dienstag:

- 10:00 Uhr Handarbeitstreff
- 14:00 Uhr Spielenachmittag mit Peter Handschuh
- 18:30 Uhr Blasmusikgruppe FOL-Oldies

Mittwoch:

- 14:00 Uhr Korbflechten mit Peter Handschuh

Donnerstag:

- 14:00 Uhr Kreativnachmittag mit Monika Brade

Sonntag:

- 16:00 Uhr Tanz mit der Tanzeria Markkleeberg

Einige Angebote sind **kostenpflichtig**.
Bei Interesse melden Sie sich bitte am Empfang
im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ oder
telefonisch unter 0341 / 869 769-100.



Impressum:**Herausgeber:**

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.
Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig
Telefon: 0341 / 869 769-100
E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de
Webseite: <https://www.asb-leipzig.de/sonnenpark>

Gestaltung & Redaktion:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.
Abteilung Marketing & Kommunikation
Zwickauer Straße 131 | 04279 Leipzig
Telefon: 0341 / 649 54-130
E-Mail: marketing@asb-leipzig.de
Webseite: <https://www.asb-leipzig.de>

Druck:

SAXOPRINT GmbH, Dresden

Texte:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.,
Veranstalter, Künstler/-innen

Bildernachweise:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.,
Redok Art, Veranstalter, Künstler/-innen, pixabay.com

Kontakt:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.
Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig-Probstheida

Telefon: 0341 / 869 769-100

E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de

<https://www.asb-leipzig.de/veranstaltungen>

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.

