

# Am Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig



**Januar - März  
2023**

## **Willkommen**

**Genießen und erleben Sie bei uns**

Täglich      wechselnder      Mittagstisch  
Sport & Bewegung • Bastelspaß  
Kulinarisches Angebot des Monats  
Kaffee & Kuchen • Beratung & Hilfe

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Leipzig e.V.

## Zu Neujahr

*Will das Glück nach seinem Sinn  
Dir was Gutes schenken,  
Sage Dank und nimm es hin  
Ohne viel Bedenken.*

*Jede Gabe sei begrüßt,  
Doch vor allen Dingen:  
Das, worum du dich bemühst,  
Möge dir gelingen.*

*(Wilhelm Busch, 1832 – 1908)*

**Das Team vom Sonnenpark wünscht Ihnen ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr 2023.**

„Am Sonnenpark“ gibt es viel zu erleben, auszuprobieren und zu genießen.  
Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.



# JANUAR

## Neujahrskonzert

Tenor Alexander Voigt

05.01.2023, 15:00 Uhr

Freuen Sie sich auf einen beschwingten Jahresauftakt mit dem Tenor Alexander Voigt, bekannt von seinem Auftritt zur 10-Jahresfeier des „Sonnenparks“, mit schönen Melodien zum Mitsingen und Mitschunkeln.

Unkostenbeitrag: 9,50 € inkl.

1 Glas Sekt

Karten bis 23.12.22 am Empfang



## ANGEBOT DES MONATS

### WINTERZEIT IST TEE-ZEIT

Genießen Sie verschiedene Sorten winterlichen Teegeschmacks mit einem Stück Rührkuchen.

Preis: 4,50 €





## **Modenschau**

02.02.2023, 15:00 Uhr

Die beliebte Modenschau mit MK Mode Nr. 1 ist auch im Winter bei uns zu Gast. Lassen Sie sich inspirieren und verführen. Sie haben vor Ort auch die Möglichkeit, Ihr Lieblingsstück gleich zu probieren und zu erwerben.

Unkostenbeitrag: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck  
Karten bis 19.01.23 am Empfang

### **ANGEBOT DES MONATS**

## **HEISS UND KALT**

Vanielleeis trifft auf warme Kirschen.  
Lassen Sie es sich schmecken.

Preis: 4,50 €



# FEBRUAR

## Hunde und Katzen - eine tierische Weltreise

Multimedia-Vortrag mit Jörg Hertel

16.02.2023, 15:00 Uhr

Dies ist eine Hommage an (fast) alle Tiere, die Jörg Hertel in 25 Jahren des Reisens um die Welt „vor die Linse“ gekommen sind. Es geht um etwa 70 Länder, sehr unterschiedlich viele und lange Beine, ebenso verschiedene Schnabel- oder Felllängen. Es wird lustig, nachdenklich, besinnlich, aggressiv ... und dämmlich. Es wird also wunderbar!

Unkostenbeitrag: 9,50 €

Karten bis 02.02.23 am Empfang

Hunde & Katzen  
Eine tierische Weltreise





## **Musikalischer Blumenstrauß für Sie**

**Unsere Frauentagsveran-  
staltung – auch für Männer.**

08.03.2023, 15:00 Uhr

Wir feiern den Internationalen Frauentag mit einem kleinen musikalischen Blumenstrauß. Genießen Sie, liebe Damen, und selbstverständlich auch gern liebe Herren, ein gemütliches musikalisches Stündchen in unserem Café & Bistro.

Unkostenbeitrag: 9,50 € inkl. Begrüßungs-  
getränk

Karten bis 22.02.23 am Empfang

### **ANGEBOT DES MONATS**

## **ES IST RHABARBER-ZEIT**

Genießen Sie ein Stück frischen  
Rhabarberkuchen in unserem Café.

Preis: 2,50 €



# MÄRZ

## Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

### Info-Veranstaltung

23.03.2023, 15:00 Uhr

Krankheit, Alter, Unfall ... schnell können Situationen eintreten, in denen man nicht mehr selbst entscheiden kann. Dann ist es wichtig, dies vorher geregelt und dokumentiert zu haben, damit andere bevollmächtigte Menschen Ihres Vertrauens es für Sie tun können. An diesem Nachmittag ist Dorothea Schwenicke vom Hospizverein Leipzig für eine unverbindliche Informationsveranstaltung zu diesen Themen zu Gast im „Sonnenpark“

Eintritt frei, Anmeldung bis 09.03.23 am Empfang



# **Tanzkurse mit Tanzschule TANZERIA**

ab Januar 2023, jeden Sonntag

Beschwingte Stunden bei Musik und Tanz!

Tanzspaß kennt kein Alter! Freuen Sie sich auf schöne Stunden mit viel Abwechslung und Gemeinschaftsgefühl in einem unserer passenden Tanzkurse.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen unter:

Tel: 0341-33669711 oder [www.tanzeria.com](http://www.tanzeria.com)





# SPORTLICHE ANGEBOTE

## BITTE BEACHTEN SIE:

Alle Veranstaltungen werden unter Einhaltung der Sächsischen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

### MONTAG:

#### Sportgruppe

10:15 – 11:00 Uhr  
Raum „Holzhausen“  
mit Frau Dinter  
auf Rezept oder kostenpflichtig  
Anmeldung unter 0341/ 921 996 70

#### Wirbelsäulengymnastik für Senioren

13:30 – 14:30 Uhr  
Raum „Holzhausen“  
mit Frau Kaltschmidt  
kostenpflichtig  
Anmeldung unter 0176/ 229 484 29



# KREATIVE ANGEBOTE

**DIENSTAG:**

## **Spielenachmittag**

14:00 – 16:00 Uhr  
im Café & Bistro

Unkostenbeitrag: 1,00€

Anmeldung unter 0341/ 869 769 100

**DONNERSTAG:**

## **Kreativgruppe**

14:00 – 16:00 Uhr

Gruppenraum „Sonne“

Unkostenbeitrag: 1,00€

Anmeldung unter 0341/ 869 769 100



# Cateringservice



**Sie wollen Ihre Gäste kulinarisch verwöhnen? Dann sind wir für Sie da!**

Ob kalte oder warme Speisen, für eine kleine oder große Runde, mit Geschirrservice oder mit Anlieferung: Gemeinsam finden wir in unserem Speise- und Getränkeangebot für Sie das Richtige.

## **Reservierungen und Fragen:**

Stephanie Zmyslony

Tel.: 0341 / 869769130

E-Mail: [cafe.am.sonnenpark@  
asb-leipzig.de](mailto:cafe.am.sonnenpark@asb-leipzig.de)



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Leipzig e. V.



Besuchen Sie uns im  
Café & Bistro „Am Sonnenpark“

**Mittagstisch**  
täglich, 11:30 – 14:00 Uhr

**Kaffeetafel**  
Freitag-Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

**Wir freuen uns auf Sie!**

**ASB-Objekt „Am Sonnenpark“  
Mattheuerbogen 6  
04289 Leipzig-Probstheida**

 **0341 / 869 769 100**

**Unsere Einrichtung ist barrierefrei.**