

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

02.11.2020

bis

08.11.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Weißkraut - Eintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10,16,21) 	Hähnchenbrust, Rotkraut (2,3), Salzkartoffeln P
	Dessert Fruchtquark (1,16)	
Dienstag	P geschmorte Schweinebäckchen (18,19) in Biersud mit Vanillemöhren (1), hausg. Semmelknödel (2,3,9,16,21)	Geflügelleber in Apfel - Zwiebelsoße (16,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat (3)
	Dessert Rhabarberkompott 	
Mittwoch	Königsberger Klopse (9,21), Kapernsoße (16,19,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3) 	Reis - Eintopf mit Hühnerklein (1,4,10)
	Dessert Schokopudding (16) mit Vanillesoße (1,16)	
Donnerstag	gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Remoulade (1,3,5,9,18,21), Bratkartoffeln, Weißkrautsalat (3)	Vorsuppe (9,21), Quarkkeulchen (9,16,19,21) mit Apfelmus (3) und Zucker P
	Dessert Banane 	
Freitag	Eisbein (2,3,10) mit Meerrettich- soße (3,16,19,21), rohe Klöße (21), Rote - Bete - Salat (5) P	weiße Bohnen - Eintopf mit Kasslerwürfeln (1,2,3,4,10)
	Dessert Vanillejoghurt (1,16) 	
Samstag	Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2) P	Gemüse - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) 
	Dessert Melone	
Sonntag	Rinderschmorbraten "Esterhazy" (10,21) kleine Gemüsestreifen, Spätzle (9,21) 	Putengeschnetzeltes, Karotten (16,21), Kartoffeln P
	Dessert Eisdessert (1,16)	

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

09.11.2020

bis

15.11.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Gräupchen - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10)</p> 	<p>gedünstetes Fischfilet (6,12) mit Gemüsesahne (9,10,16,19,21), und Salzkartoffeln</p> <p>P</p> <p>Dessert Pfirsichquark (1,16)</p>
Dienstag	<p>Kasslersteak (2,3), Sauerkraut, Soße, Kartoffelrösti</p>	<p>sächsische Kartoffelsuppe (1,2,3,4,10) mit Wiener Würstchen (2,3)</p> <p>P</p> <p>Dessert Pflaumenkompott(1)</p> 
Mittwoch	<p>Nudel - Eintopf mit Hühnerfleisch (9,10,21)</p> 	<p>P</p> <p>Gänsekeule, Apfelrotkraut(2,3), rohe Klöße(21)</p> <p>Dessert Banane</p>
Donnerstag	<p>deftige Gemüsepfanne mit Knacker (2,3,4,6,10,16,18) und Kartoffelecken</p>	<p>gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Lachssoße (9,10,12,16,19,21), Gemüsereis, Salat</p> <p>P</p> <p>Dessert Buttermilchdessert mit Früchten (1,16)</p> 
Freitag	<p>Schweinefleisch auf asiatische Art in fruchtig - scharfer Soße (16,21) und Ananasreis</p> 	<p>Vorsuppe (9,21), Kartoffelpuffer (9,21) mit Erdbeer - Apfelmus (3)</p> <p>P</p> <p>Dessert Beerengrütze</p>
Samstag	<p>Eierragout (9,16,21) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln</p>	<p>P</p> <p>deftiger Kesselgulasch (18,21)</p>  <p>Dessert Fruchtjoghurt (1,16)</p>
Sonntag	<p>Wildgulasch "Hubertus" (19,21), Speckbohnen (2,3,16,21), Salzkartoffeln</p> <p>P</p> 	<p>gegrillte Schweinehaxe (8), Speckbohnen (2,3,16,21), Salzkartoffeln</p> <p>Dessert Cremespeise (8,16)</p>

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)
 1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

16.11.2020

bis

22.11.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Jägerschnitzel (2,3,6,10,16,18,21), Spirelli (21), fruchtige Tomatensoße (16,21) P	Poree - Eintopf mit Kasslerwürfel (1,2,3,4,10,16,21) Dessert Birnenkompott
Dienstag	Thüringer Rostbrätel (18,21), Röstzwiebeln, Bratkartoffeln, gemischter Salat (3) *	Grün - Gelber Bohnen - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,10,16,21) P Dessert Fruchtquarkspeise (1,16)
Mittwoch	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch (1,4,10,16,21)	Beefsteak (9,21), Mischgemüse (16,21), Salzkartoffeln P Dessert Pflaumenkompott (1)
Donnerstag	Krautroulade (9,16,18,21) mit Petersilienkartoffeln 	Gemüse - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) P
Freitag	gedünstetes Fischfilet (6,12), Dillsoße (16,19,21), Butterreis (16), Salatbeilage (3)	P Holsteiner Kartoffelsuppe mit Mettenden (4,10,16,18,21) Dessert Vanillepudding (1,16) mit Fruchtsoße
Samstag	Vorsuppe (9,21) Grießbrei (16,21) mit Erdbeersoße (1), Zucker - Zimt P 	Pilzgulasch (16,21) mit Butterspätzle (9,16,21) Dessert Götterspeise (1) mit Vanillesoße (1,16)
Sonntag	Schweinebraten (10,16,21), Buttermöhren (16,21), Petersilienkartoffeln P	Putenleber in Rotweinsauce (16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), Salat (3) Dessert Mandarinenkompott

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

vom

23.11.2020

bis

29.11.2020



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	gebratenes Fischfilet (6,12,21) mit Rucolasoße (9,10,16,19,21), Salzkartoffeln, gemischter Salat (3)  Dessert Kirsch - Apfelkompott (1)	2 Eier (9) in Senfsoße (16,18,21), Kräuterkartoffeln, Salat (3) P
Dienstag	Bratwurst (6,10,16,18), Sauerkraut, Salzkartoffeln P	sächsische Hefeklöße (9,16,21) mit Heidelbeeren (1) Dessert Banane 
Mittwoch	Sahnegulasch (16,21) mit Spirelli (21) P	Gemüseschnitzel (10,21), Dillrahmsoße (9,10,16,19,21), Kartoffelpüree (3,16,19), gemischter Salat (3) Dessert rote Grütze (1,21) mit Vanillesoße (1,16)
Donnerstag	Schweineschnitzel (21), Kohlrabigemüse (16,21), Salzkartoffeln P	Linsen - Eintopf mit Thüringer Rotwurst (2,3,10,18) und Kasslerwürfel (1,2,3,4,10) Dessert Fruchtojoghurt (1,16) 
Freitag	P Möhren - Eintopf mit Rindfleisch (1,4,16,21) 	deftiges Bauernfrühstück (2,3,6,9) mit Soße und Gewürzgurke (5,18) Dessert Melone
Samstag	Kräuterquark (16) mit Salzkartoffeln, Butter (16) und Leberwurst (2) P	Blumenkohl - Eintopf mit Schweinefleisch (1,4,16,21) Dessert Fruchtspeise (1,16) 
Sonntag	P Hähnchenkeule, Rotkraut (2,3), Salzkartoffeln 	Broccoli mit Sauce Hollandaise (9,10,16) und Salzkartoffeln Dessert Pfirsichwürfel (3)

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
 6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
 14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

**Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.
 Änderungen vorbehalten!**

Speisekarte Haus "Am Silbersee & Sonnenpark"

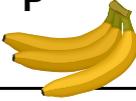
vom

30.11.2020

bis

06.12.2020



Tag	Menu 1	Menu 2
Montag	Gemüseintopf "Balkan" mit Kassler ^(1,2,3,4,10) P	gebratenes Fischfilet ^(6,12,21) Riesling - Gemüse - Sahne ^(1,4,9,10,16,19,21) , Curryreis Dessert Fruchtjoghurt ^(1,16) 
Dienstag	Vorsuppe ^(9,21) , Milchreis ⁽¹⁶⁾ mit Sauerkirschen ⁽¹⁾ , Zucker-Zimt P 	Schweinesteak "Strindberg" ^(9,18,21) (Zwiebel - Senf - Ei - Hülle) Bratkartoffeln, Krautsalat ⁽³⁾ Dessert Ananaskompott
Mittwoch	Rinderleber ^(8,21) , Röstzwiebeln, Rahmsoße ⁽¹⁶⁾ , Kartoffelpüree ^(3,16,19)	Hackfleisch - Krautpfanne ^(16,21) mit Salzkartoffeln P 
Donnerstag	mediterane Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch P 	Schweinefiletpfanne ^(16,19,21) in Gorgonzolasoße (Käsesoße) mit bunten Nudeln ⁽²¹⁾ Dessert Banane
Freitag	Vorsuppe ^(9,21) , Blaubeerpfannkuchen ^(9,16,21) mit Vanillesoße ^(1,16)	marinierter Hering ^(1,2,3,4,5,9,12,18,21) "Hausfrauen Art", Salzkartoffeln P 
Samstag	Bandnudel - Eintopf mit Rindfleisch ^(1,4,9,10,21) P 	Schinken - Makkaroni ^(2,3,6,21) mit Tomatensoße ^(16,21) und Reibekäse ⁽¹⁶⁾ Dessert Götterspeise ⁽¹⁾ mit Vanillesoße ^(1,16)
Sonntag	Putengulasch ^(16,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln P	Spanferkelrollbraten ^(10,16,18,21) , Kohlrabigemüse ^(16,21) , Salzkartoffeln Dessert Dessertspeise ^(8,16) 

G
u
t
e
n

A
p
p
e
t
i
t

kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergenhinweis (kennzeichnet das zugrundeliegende Allergen)

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmitteln,
6= mit Phosphat, 7= geschwärzt, 8=Soja, 9= Ei, 10= Sellerie, 11= Erdnuss, 12= Fisch, 13= Sesam,
14= Krebstiere, 15= Lupine, 16= Milch, 17= Nüsse, 18= Senf, 19= Sulfit, 20= Weichtiere, 21= Gluten

Ein drittes Wahlessen steht dem Bewohner als Salatteller laut Karte zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!