

Am Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig



April - Juni
2023

Willkommen

Genießen und erleben Sie bei uns

Täglich wechselnder Mittagstisch
Kulinarisches Angebot des Monats
Kaffee & Kuchen • Bastelspaß •
Sport & Bewegung • Beratung & Hilfe

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e. V.



Osterfest

**ein runder Nach-
mittag zum Osterfest**

06.04.2023, 15:00 Uhr

Kennen Sie schon alle Osterbräuche?
Machen Sie mit Irene Finke gedanklich einen bunten Spaziergang durch die vor- und christlichen Deutungswelten des Osterfestes. Da wird es tatsächlich etwas kirchengeschichtlich und theologisch, aber nicht fromm.

Unkostenbeitrag: 6,50 € (inkl. einer kleinen Überraschung)

Anmeldeschluss: 27.03.2023

Karten am Empfang

Klavierkonzert **„Komm lieber Mai und mache...“**

13.04.2023, 15:30 Uhr



Frühlingshafte und beschwingte Töne zaubern die vier Lehnert-Schwestern in unseren Sonnenpark. Genießen Sie an diesem Nachmittag ein stimmungsvolles Klavierkonzert sowie Kaffee & Kuchen aus unserem Bistroangebot.

Unkostenbeitrag: 9,50 €

Anmeldeschluss: 03.04.2023

Karten am Empfang

APRIL

Gerüstet für die Krise

Vortrag - was ist zu tun in einer Notlage

24.04.2023, 15:00 Uhr

Krisenzeiten prägen unsere Schlagzeilen. Hochwasser, Unwetter, Pandemie oder eine Evakuierung aufgrund eines Bombenfundes.



Was können Sie tun, um sich und anderen in einer solchen Ausnahme-situation zu helfen? Und wie kann man sich darauf vorbereiten?

Der Arbeiter-Samariter-Bund möchte die praktische Fähigkeit der Bevölkerung zur Selbst- und Fremdhilfe in außergewöhnlichen Notlagen stärken.

Der Vortrag ist ein Bestandteil des gemeinsamen Programms der Hilfsorganisationen in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe.

Eintritt frei

Anmeldeschluss: 17.04.2023

Anmeldung am Empfang

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!



Gitarrenkonzert

**Musikschüler der
JSB-Musik-Schule Leipzig**

03.05.2023, 15:00 Uhr

Konzertreihe - zu Gast im Sonnenpark:

Musikschüler der Johann-Sebastian-Bach
Schule Leipzig.

Gitarrenensemble: „Die Gitarre gehört zur
Familie der Zupfinstrumente.

Von der Liedbegleitung bis zum solistischen
Spiel, von Renaissancemusik bis zur Moderne.“
Lassen Sie sich überraschen.

Unkostenbeitrag: 9,50 €

Anmeldeschluss: 24.04.2023

Karten am Empfang

Himmelfahrt

**Angrillen in geselliger
Runde**

18.05.2023, ab 11:30 Uhr

Nicht nur die Herren sind uns
an diesem Tag herzlich willkommen.

Genießen Sie Deftiges vom Grill, kühle Ge-
tränke und gute Stimmung in unserem Café &
Bistro „Am Sonnenpark“.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.



MAI

Modenschau

31.05.2023, 15:00 Uhr

Die beliebte Modenschau mit Michael Kefalas ist wieder da.

Vor Ort für Sie:
MK Mode Nr. 1
Beratung - Anprobe - Verkauf.
Entdecken Sie die aktuellen Modetrends.

Präsentiert wird mit viel Charme & Humor neueste Mode aus der Frühjahrs-/Sommerkollektion.

Unkostenbeitrag: 6,50 € inkl. Kaffeegedeck
Anmeldeschluss: 15.05.2023
Karten am Empfang



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!



Klavierkonzert

Musikschüler der
JSB-Musik-Schule Leipzig
08.06.2023, 15:00 Uhr

Konzertreihe - zu Gast im Sonnenpark:
Musikschüler der Johann-Sebastian-Bach
Schule Leipzig.

Fachbereich Klavier: „Das Klavier bietet seinem Spieler eine Vielzahl von Möglichkeiten des Musizierens: allein, zu zweit, mit anderen Musikern gemeinsam - hier bleibt kein Wunsch offen.“

Unkostenbeitrag: 9,50 €
Anmeldeschluss: 26.05.2023
Karten am Empfang

Verhalten bei Enkeltrick

Info-Veranstaltung
21.06.2023, 15:00 Uhr

Die Senioren-Sicherheitsberatung hat das Ziel, die Senioren der Stadt Leipzig altersgerecht zu schützen und vor Straftaten zu bewahren. Unsere Seniorensicherheitsbeauftragte Frau Barbara Häntzschel gibt diesmal Hinweise zum **Einbruchsschutz** und informiert zum **Verhalten bei Enkeltrick**.

Eintritt frei
Anmeldeschluss: 14.06.2023
Anmeldung am Empfang

JUNI



Sommerfest in Probstheida

Feiern „Am Sonnenpark“

30.06.2023, 15:00 Uhr

Das diesjährige Sommerfest steht unter dem
Motto: Aloha - Hawaii.

Lassen Sie sich überraschen und erleben Sie
ein buntes Programm.

Wir freuen uns auf Sie!

Eintritt frei

Anmeldeschluss: 16.06.2023

Anmeldung am Empfang



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

SPORTLICHE ANGEBOTE



MONTAG:

Sportgruppe

10:15 – 11:00 Uhr
Raum „Holzhausen“
mit Frau Dinter
auf Rezept oder kostenpflichtig
Anmeldung unter 0341/ 921 996 70

MONTAG:

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

13:30 – 14:30 Uhr
Raum „Holzhausen“
mit Frau Kaltschmidt
kostenpflichtig
Anmeldung unter 0176/ 229 484 29

KREATIVE ANGEBOTE



DIENSTAG:

Spielenachmittag

14:00 – 16:00 Uhr
im Café & Bistro

Unkostenbeitrag: 1,00 €

Anmeldung unter 0341/ 869 769 100

DONNERSTAG:

Kreativgruppe

14:00 – 16:00 Uhr
Gruppenraum „Sonne“

Unkostenbeitrag: 1,00 €

Anmeldung unter 0341/ 869 769 100

CAFÈ & BISTRO

Angebote des Monats

APRIL:

“FRISCHE FRÜCHTCHEN”

Früchte-Eisbecher

Preis: 5,00 €

Windbeutel gefüllt mit frischen Früchten

Preis: 3,50 €



MAI:

HAUSGEMACHTE MAIBOWLE

erfrischend, prickelnd, frisch

Preis: 3,00 €



JUNI:

ENDLICH ERDBEERZEIT

frische Erdbeeren mit Sahne

Preis: 4,50 €

Erdbeertorte

Preis: 3,00 €



Cateringservice



Sie wollen Ihre Gäste kulinarisch verwöhnen? Dann sind wir für Sie da!

Ob kalte oder warme Speisen, für eine kleine oder große Runde, mit Geschirrservice oder mit Anlieferung: Gemeinsam finden wir in unserem Speise- und Getränkeangebot für Sie das Richtige.

Reservierungen und Fragen:

Stephanie Zmyslony

Tel.: 0341 / 869 769 130

E-Mail: [cafe.am.sonnenpark@
asb-leipzig.de](mailto:cafe.am.sonnenpark@asb-leipzig.de)



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e. V.



Besuchen Sie uns im
Café & Bistro „Am Sonnenpark“

Mittagstisch

täglich, 11:30 – 14:00 Uhr

Kaffeetafel

Freitag-Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

**ASB-Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6
04289 Leipzig-Probstheida**

Tel: 0341 / 869 769 100

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.