

Am Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig



**Juli - September
2023**

Willkommen

Genießen und erleben Sie bei uns

Täglich wechselnder Mittagstisch
Kulinarisches Angebot des Monats
Kaffee & Kuchen • Bastelspaß •
Sport & Bewegung • Beratung & Hilfe

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e. V.

JULI

Seniorenberatung

04.07.2023, ab 10:00 Uhr



In Kooperation mit dem **Seniorenbüro Südost**, in Trägerschaft des Mob. Behindertendienst e.V. freuen wir uns, Ihnen wieder eine Seniorenberatung bei uns „Am Sonnenpark“ anbieten zu können.

Sie erhalten Informationen zu folgenden Themen:

- Beratung und **soziale Dienste für Senioren**
- Sozialleistungen und Vergünstigungen
- Angebote zu **Bildung, Freizeit & Kultur**
- Gesundheitsförderung
- Beratung der **Wohnberatungsstelle**
- Angebote des Wohnens im Alter
- Pflege (Erst- und Orientierungsberatung)
- Überblick zu **den Leistungen der Pflegeversicherung** und der Sozialhilfe
- Hilfestrukturen zum Gewaltschutz
- Hilfe zur Alltagsbewältigung

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin für Ihr Anliegen, am Empfang im ASB Objekt „Am Sonnenpark“ oder unter Tel.: 0341/ 869 769 100.

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

KANADA

Maritimes

Von Neufundland
nach Montreal



Maritimes Kanada

Multimediavortrag

13.07.2023, 15:00 Uhr

Bereisen Sie gedanklich
gemeinsam mit Jörg Hertel die Welt!
Diesmal geht es ins maritime Kanada
von Neufundland bis Montreal.

Unkostenbeitrag: 9,50 €

Anmeldeschluss: 03.07.2023

Karten am Empfang

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

Musikalisch durch den Nachmittag

20.07.2023, 15:30 Uhr



Verbringen Sie mit dem beliebten Mühlenchor Grotzsch einen bunten musikalischen Nachmittag, hier bei uns „Am Sonnenpark“!

Unkostenbeitrag: 9,50 €

Anmeldeschluss: 10.07.2023

Karten am Empfang

Besuch vom Imker

27.07.2023, 15:00 Uhr

Wie kommt der Honig ins Glas? Wie viele Bienen bilden ein Volk? Das und vieles mehr erzählt Ihnen Imker Sandro Wittich in seinem **Vortrag** über Bienenhaltung und Honiggewinnung.

Anschließend besteht die Möglichkeit, Honig direkt vom Imker zu kaufen. Unser Café & Bistro verwöhnt die Gäste an diesem Tag mit Bienenstich.

Eintritt frei, Anmeldung am Empfang
bis 20.07.2023

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

AUGUST

Info- Veranstaltung

ASB - wir helfen hier und jetzt!
03.08.2023, 15:00



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Leipzig e. V.

Ein Nachmittag rund um unsere ASB
Dienstleistungen im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“.

Erfahren Sie warum der Hausnotruf gar nicht
viel kosten muss und Ihr Leben trotzdem sicherer
macht. Weshalb ein Besuch unserer
Tagesbetreuung Ihren Alltag lebenswerter
gestaltet und wie sich durch gute
Pflege & Versorgung unserer Sozialstation Leipzig
Ihr persönlicher Wohlfühlfaktor steigern lässt.

Eintritt frei, Anmeldung am Empfang
bis 28.07.2023



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

La Dolce Vita! - Das süße Leben genießen.

10.08.2023, 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu
unserem „Italienischen Terrassenkonzert“ ein!

Erleben Sie sommerliche Klänge
von der bezaubernden Eva Chamilová
auf unserer großen Sonnenterrasse und
genießen Sie dabei kleine italienische
Köstlichkeiten in mediterraner Atmosphäre.



Unkostenbeitrag: 18,50 €
inkl. Antipasti-Teller
Anmeldeschluss: 01.08.2023
Karten am Empfang



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!



Kakadu-Show

24.08.2023, 15:00 Uhr

Freuen Sie sich auf einen bunten Nachmittag und erleben Sie „Die Lips“ mit Ihren lustigen Kakadus. Lassen Sie sich von diesen kleinen gefiederten Freunden zum Lachen bringen.

Wir wünschen Ihnen
tierisch viel Spaß!

Unkostenbeitrag: 9,50 €
inkl. Überraschung
Anmeldeschluss: 01.08.2023
Karten am Empfang



Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

SEPTEMBER

An der Mulde und querfeldein

Diavortrag

06.09.2023, 15:00 Uhr



Entdecken Sie gemeinsam mit Wolfgang Niebes unsere schöne Heimat! Diesmal flussabwärts, -aufwärts und querfeldein.

Unkostenbeitrag: 6,50 €

Anmeldeschluss: 28.08.2023

Karten am Empfang



150 Jahre Straßenbahn in Leipzig

13.09.2023, 14:30 Uhr

Die LVB gestern - heute - morgen

Unterwegs auf Leipzigs Schienen, erfahren Sie interessantes, historisches und aktuelles aus den Leipziger Verkehrsbetrieben!

Die Mobilitätsberaterin Frau Wittig und Herr Struck laden Sie herzlich zu diesem Vortrag ein und informieren anschließend über das aktuelle Streckennetz, die Baustellen und Fahrpläne.

Eintritt frei, Anmeldung am Empfang
bis 06.09.2023

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

Landpartie Am Sonnenpark

27.09.2023, 15:00 Uhr

Genießen Sie den Herbstanfang einmal anders.
Wir laden Sie ein zur Landpartie „Am Sonnenpark“!

- Plauderei am Spinnrad mit Schäfer Fiedler
- Tierischer Besuch
- altes Handwerk: Korbflechten mit P. Handschuh
- kleiner Marktstand
- volkstümliche Musik mit dem Akkordeon

Natürlich verwöhnt Sie auch diesmal wieder
unser Cafè & Bistro „Am Sonnenpark“
mit einem herbstlich süßen und deftigen
Schlemmerangebot.



Unkostenbeitrag: 9,50 €

Anmeldeschluss: 18.09.2023

Karten am Empfang

Karten/Anmeldungen nur solange der Vorrat reicht!

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE



MONTAG:

Sportgruppe

10:15 – 11:00 Uhr
Raum „Holzhausen“
mit Frau Dinter
auf Rezept oder kostenpflichtig
Anmeldung unter 0341/ 921 996 70

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

13:30 – 14:30 Uhr
Raum „Holzhausen“
mit Frau Kaltschmidt
kostenpflichtig
Anmeldung unter 0176/ 229 484 29

DIENSTAG:

Spielenachmittag

14:00 – 16:00 Uhr
im Café & Bistro
Unkostenbeitrag: 1,00 €
Anmeldung unter 0341/ 869 769 100



DONNERSTAG:

Kreativgruppe

14:00 – 16:00 Uhr
Gruppenraum „Sonne“
Unkostenbeitrag: 1,00 €
Anmeldung unter 0341/ 869 769 100

CAFÈ & BISTRO

Angebote des Monats



Juli

Rund um die Kirsche -

Windbeutel mit Kirschen	3,50 €
Schwarzwälderkirchtorte	3,00 €

August

Willkommen zur Blauen Woche -

Eisbecher mit Heidelbeeren	5,00 €
----------------------------	--------

September

Jetzt wird's deftig -

Hausgemachter Zwiebelkuchen mit Federweißer	6,00 €
--	--------





Besuchen Sie uns im
Café & Bistro „Am Sonnenpark“

Mittagstisch

täglich, 11:30 – 14:00 Uhr

Kaffeetafel

Freitag-Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

Reservierungen und Fragen:

Tel.: 0341 / 869 769 130

Wir freuen uns auf Sie!

**ASB-Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6
04289 Leipzig-Probstheida**

Tel: 0341 / 869 769 100

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.