

Um jemanden glücklich zu machen,  
gib ihm diese drei Dinge:

**Aufmerksamkeit,  
Zuneigung und  
Wertschätzung!**

(unbekannt)



Grafiken: Janina Jerksen, Auszubildende im ASB-Seniorenheim Kitzscher

Unsere Mitarbeitenden in den ambulanten, teil- und stationären Einrichtungen in Leipzig und Umgebung geben Ihnen gern Auskunft.

**Nehmen Sie einfach Kontakt auf  
und lassen Sie sich beraten.**

- **ASB-Sozialstation Leipzig**  
Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig  
Tel. 03 41 86 97 69-400
- **ASB-Sozialstation Markkleeberg**  
Hauptstraße 8, 04416 Markkleeberg  
Tel. 03 41 35 88 44 28
- **ASB-Sozialstation Böhlen**  
Röthaer Straße 5, 04564 Böhlen  
Tel. 03 42 06 3 61 00
- **ASB-Sozialstation Eilenburg**  
Torgauer Straße 42, 04838 Eilenburg  
Tel. 034 23 60 54 31
- **Seniorenheim und Tagespflege  
Haus „Am Silbersee“**  
Zwickauer Straße 131 A, 04279 Leipzig  
Tel. 03 41 3 33 65
- **Seniorenheim und Tagespflege  
im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“**  
Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig  
Tel. 03 41 86 97 69-6 00
- **Seniorenheim „Am Schwarzholz“  
in Kitzscher**  
Lärchenstraße 27, 04567 Kitzscher  
Tel. 034 33 74 40
- **Seniorenheim „Am Park“ in Böhlen**  
Waldstraße 25, 04564 Böhlen  
Tel. 03 42 06 7 55 80

# Mäeutik

**Pflegen und Betreuen  
mit Herz und Verstand**



Stand: 11-2019

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Leipzig e. V.

# Was ist Mäeutik?

Die Niederländerin Cora van der Kooij entwickelte in den 1990er Jahren das mäeutische Pflege- und Betreuungsmodell.

Im Mittelpunkt steht dabei der Mensch mit seinen Beziehungen. Mäeutik heißt auch „erlebensorientierte“ Pflege und Betreuung. Pflegepersonen lernen, sich mit ihrer Erfahrung und mit Hilfe der Instrumente der Mäeutik immer besser in die Lebenswelt der betreuungsbedürftigen Menschen einzufühlen, ihre wesentlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und sie einzubeziehen. Bezugspflege und Biografiearbeit sind ein unerlässlicher Bestandteil des Modells.



Genauso rückt aber auch das Erleben der Mitarbeiter in den Blickpunkt. Zwischen beiden Welten besteht eine Wechselwirkung, die für die Gestaltung positiver Beziehungen zwischen beiden Personen genutzt wird. Das Menschenbild der Mäeutik basiert im Grunde auf zwei Perspektiven: dem „Hier und Jetzt“ und der Lebensgeschichte eines jeden Einzelnen.

So gestalten wir – Bewohner, Klienten, Tagesgäste, Angehörige und Mitarbeitende – gemeinsam ein familiäres Umfeld, in dem Leben und Arbeiten in Geborgenheit und Zufriedenheit möglich ist. Wir leben Vertrautheit, Bindung, Offenheit und Zuverlässigkeit.

Das mäeutische Pflege- und Betreuungsmodell ist wichtiger Bestandteil unseres Leitbildes, das die Person-zentrierte Pflege als Gesamtkonzept zugrunde legt.



## Was begleitet die Mäeutik?

### ⇒ Angehörigenarbeit

intensiver Austausch mit Angehörigen

### ⇒ Aromapflege

Wohlfühlen mit Hilfe von zum Beispiel ätherischen Ölen, Massagen, Bädern

### ⇒ Instrumente der Mäeutik

Beobachtungsbogen, Lebensgeschichte, Klienten-/Bewohnerbesprechung, Erfahrungsaustausch im Team, fortlaufende Schulungen der Mitarbeitenden

### ⇒ Lebensgeschichte

Verständnis für Verhalten der betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen im „Hier und Jetzt“. Es zählt die emotionale Bedeutung der Lebensereignisse.

### ⇒ Palliativversorgung

würdevolle und individuelle Begleitung im letzten Lebensabschnitt

### ⇒ Wertschätzende Kommunikation