Am Sonnenpark

ASB-Objekt Leipzig

Veranstaltungen

April – Juni 2024

Wir helfen hier und jetzt.
ASB Regionalverband Leipzig e. V.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

info

Impressum:

Herausgeber:
Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e. V.
Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6, 04289 Leipzig
Telefon: 0341 / 869 769-100
E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de
Webseite: https://www.asb-leipzig.de

Gestaltung & Redaktion:
ASB Regionalverband Leipzig e. V.,
Abteilung Marketing & Kommunikation
E-Mail: marketing@asb-leipzig.de

Druck:
SAXOPRINT GmbH, Dresden

Texte:
ASB Regionalverband Leipzig e. V., Veranstalter, Künstler/-innen

Bildernachweise:
ASB Regionalverband Leipzig e. V., Redok Art, Veranstalter, Künstler/-innen, pixabay.com

Die Veranstaltungen im Überblick:

5 | Monatsangebote im Café & Bistro

6 | April

6 | Vortrag Demenz

7 | Fischmärkte der Welt

8 | Operette für Genießer

9 | Mai

9 | Angrillen an Himmelfahrt

10 | Tanz im Mai

11 | Modenschau mit MK-Mode Nr. 1

12 | Juni

12 | Klassik am Nachmittag

13 | Besuch vom Imker

14 | Königliches Potsdam

15 | Wöchentliche Angebote

Café & Bistro „Am Sonnenpark“ in Leipzig-Probstheida

Unser täglicher Mittagstisch:
Unser Mittagsangebot bietet Ihnen täglich in der Zeit von 11:30 bis 14:00 Uhr leckere Speisen sowie kreative Salatvariationen. Alternativ bieten wir regelmäßig vegetarische Speisen an. Alle Speisen erhalten Sie auch zum Mitnehmen.

Unser Kaffeeangebot:
Wir bieten Ihnen freitags bis sonntags ab 14:00 Uhr frischgebackenen Kuchen, Eisvariationen und Kaffeespezialitäten an.

Feiern Sie bei uns!
Wir stellen Ihnen gerne unser Café & Bistro oder einen gemütlichen separaten Raum für Ihre Familienfeier zur Verfügung. Das passende Catering bereiten wir nach Ihrem Geschmack zu.

Adresse: Mattheuerbogen 6 | 04289 Leipzig
Telefon: 0341 869 769-130
E-Mail: cafe.am.sonnenpark@asb-leipzig.de

Unsere Monatsangebote

April

Entdecken Sie den Eierlikör neu
Entdecken Sie das beliebte Getränk bei uns in verschiedenen Variationen. Egal ob in einem leckeren Stück selbstgebackenen Kuchen oder im Eisbecher, überall ist er ein Geschmackserlebnis.

Mai

Komm lieber Mai und mache...
Probieren Sie unsere selbst gemachte Mai-Bowle mit Waldmeisteraroma und die frische Holunderblütenlimonade. Das schmeckt nach Lebensfreude.

Pfingstsonntag | Pfingstmontag
19.05.2024 | 20.05.2024
Freuen Sie sich auf unsere genüsslichen Kreationen zu Pfingsten!
Die Menü-Auswahl sehen Sie im Café & Bistro oder auf unserer Webseite ein.
Anmeldung bitte bis **06. Mai** im Café & Bistro.

Juni

Wir genießen die Erdbeer- und Spargelsaison
Wir bieten Ihnen Variationen mit eigens hergestelltem Erdbeerlimes. Probieren Sie unbedingt unsere Eisbecher mit frischen Erdbeeren oder eine selbst gebackene Erdbeertorte. Pünktlich zur Spargelzeit gibt es bei uns Gerichte mit frischem Spargel.

April

Vortrag Demenz

08.04.2024, 15:00 Uhr | Annett Schwipper, Pflegedienstleitung ASB-Tagespflege Eilenburg

Demenzkranke wollen als Menschen wahrgenommen werden. Aber wir „Gesunden“ können nicht ertragen, einen geliebten Angehörigen ins Vergessen gleiten zu sehen – wir therapieren, beschäftigen und medikamentieren, damit wir uns nicht hilflos fühlen.

Doch hilft das einer an Demenz erkrankten Person? Im Vortrag von Annett Schwipper erfahren Sie, wie sich demente Menschen fühlen und was sie brauchen. Sie beantwortet gerne Ihre Fragen.

Der Vortrag ist kostenfrei und die Beratung unverbindlich. Anmeldung bitte am Empfang.

Fischmärkte der Welt

17.04.2024, 15:00 Uhr | Multimediavortrag mit Jörg Hertel

Welch aberwitziger Plan! Ein Vortrag über Fischmärkte in aller Welt! Nicht ganz. Sondern über die Märkte, welche Jörg Hertel während 25 Jahren des Reisens besucht hat. Und das sind einige! Er lässt sein Publikum teilhaben an Ausstellung und Verkauf des Weltgrundnahrungsmittels Nr. 1: Der Fisch.

Fischmärkte im Besonderen machen Kulturunterschiede und -verbindungen sichtbar. Keine Angst, es ist kein Geruchsvortrag. Dennoch gilt: Fisch, der frisch ist, riecht nicht nach sich, sondern nach dem Meer – aus dem wir angeblich alle kommen.
Diese Verwandtschaft gilt es zu feiern! Auf von den Ufern des Planeten zu den Theken der Zivilisation!

Unkostenbeitrag: 10,- €
Karten am Empfang erhältlich, nur solange der Vorrat reicht.

Operette für Genießer

24.04.2024, 16:00 Uhr | Musiknachmittag

Die Gesangsklasse von Frau Prof. Brigitte Wohlfarth besteht aus internationalen Studierenden, die an der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy“ in Leipzig auf exzellentem Niveau eine klassische Gesangsausbildung erhalten.

Der Fokus liegt auf der solistischen Ausbildung für den Beruf des Opernsängers bzw. der Opernsängerin, umfasst aber auch umfangreiche Studien in Konzert-, Lied- und Oratoriengesang.

Die Programme der Klasse sind sehr vielfältig. An diesem Nachmittag erwartet Sie die „Operette für Genießer“.

Unkostenbeitrag: 12,- €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Unser Café & Bistro hält bis 15:45 Uhr selbstgebackenen Kuchen und Kaffeevariationen für Sie bereit.

Mai

Eröffnung der Grillsaison

09.05.2024, ab 11:30 Uhr | Himmelfahrt

Was riecht denn da so gut? Die Grillsaison beginnt zu Himmelfahrt.

Nicht nur die Herren sind an diesem Tag herzlich willkommen. Auch die Damen genießen ihren Sekt oder Wein auf unserer Terrasse. Wir eröffnen die Saison mit leckerem Grillgut.

Genießen Sie Deftiges vom Grill, kühle Getränke und gute Stimmung in unserem Café & Bistro „Am Sonnenpark“.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen im Café & Bistro.

Tanz im Mai

15.05.2024, 15:00 Uhr | Tanznachmittag

Erhard Göldner spielt schwungvolle Melodien für Sie. Genießen Sie dazu selbstgebackenen Kuchen sowie unsere Kaffeespezialitäten und wagen Sie selbst ein „Tänzchen“.

Im Anschluss schweben die „Gahlow-Geschwister“ übers Parkett. Lassen Sie sich von den wettbewerbsreifen Tanzdarbietungen der jungen Tanzprofis überraschen und erfahren Sie mehr über die verschiedenen Tänze und das harte Training der beiden.

Ein bunter Nachmittag für Augen und Ohren!

Unkostenbeitrag: 10,- €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Modenschau mit MK-Mode Nr. 1

23.05.2024, 15:00 Uhr | mit Michael Kefalas

Ihnen fehlt noch ein Outfit für den Sommer? Michael Kefalas hat sicher wieder etwas Passendes für Sie dabei.

Ob für heiße Tage oder laue Sommernächte – die Auswahl an Oberbekleidung und passenden schwingenden Röcken oder luftigen Hosen ist riesig. Oder vielleicht mal ein Kleid?

Kennen Sie schon die stylischen Accessoires, Tücher und Kopfbedeckungen, die jedes Outfit einzigartig machen?

Probieren Sie an, fühlen Sie die Qualität, wählen Sie Ihr(e) Lieblingsstück(e) aus.

Unkostenbeitrag:
8,00 € inklusive Kaffeegedeck
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Juni

Klassik am Nachmittag

12.06.2024, 16:00 Uhr | Liedernachmittag

Auch an diesem musikalischen Nachmittag beweisen die Studierenden der Gesangsklasse von Prof. Brigitte Wohlfarth ihr Können. Auf Operetten im Mai folgt Klassik im Juni.

Prof. Brigitte Wohlfarth unterrichtet nach langjähriger Solo-Karriere auf den großen Bühnen der Welt und einer Professur in Bern/Schweiz seit 2015 an der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy“ in Leipzig. Außerdem ist sie als Mitglied in zahlreichen Jurys gefragt und gibt internationale Meisterkurse.

Unkostenbeitrag: 12,- €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Unser Café & Bistro hält bis 15:45 Uhr selbstgebackenen Kuchen und Kaffeevariationen für Sie bereit.

Imker mit Schaubeute

19.06.2024, 15:00 Uhr | mit Imker Sandro Wittich

Wissen Sie was eine Schaubeute ist und was das mit Bienen zu tun hat? Fragen Sie sich außerdem wie der Honig ins Glas kommt und wie viele Bienen ein Volk bilden?
Das und einiges mehr erzählt Imker Sandro Wittich in seinem Vortrag über Bienenhaltung und Honiggewinnung.

Anschließend besteht wieder die Möglichkeit Honig direkt vom Imker zu kaufen. Unser Café & Bistro verwöhnt die Gäste an diesem Tag mit selbstgebackenem Bienenstich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Anmeldung am Empfang erwünscht,
Teilnehmerzahl begrenzt.

Königliches Potsdam

27.06.2024, 15:00 Uhr | mit Dr. Thomas Frantzke

Vor allem im 18. und 19. Jahrhundert erfährt die Stadt Potsdam wahrhaft königliches Interesse. Schloss und Park Sanssouci sind weltberühmt.

Das Schloss lässt sich Friedrich II. als privaten Rückzugsort, zu dem Frauen keinen Zugang hatten, bauen. Hinzu kommen das berühmte Neue Palais für öffentliche Staatsempfänge und die Gemäldegalerie. Seine Nachfolger errichten u. a. die Orangerie und Schloss Charlottenhof. Überall sind sie zu finden – die Spuren der Könige.

Wandeln Sie mit Dr. Thomas Frantzke durch einen interessanten Vortrag.

Unkostenbeitrag: 7,- €
Karten am Empfang erhältlich,
nur solange der Vorrat reicht.

Wöchentliche Angebote

Montag:
10:15 Uhr Sportgruppe Physiotherapie Dinter
11:30 Uhr Seniorensportgruppe
13:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik für Senioren
16:00 Uhr Seniorentanz mit Kerstin Arndt
18:00 Uhr Yogakurs mit Viviane Blessing

Dienstag:
10:00 Uhr Handarbeitstreff
14:00 Uhr Spielenachmittag mit Peter Handschuh
18:30 Uhr Blasmusikgruppe FOL-Oldies

Mittwoch:
14:00 Uhr Korbflechten mit Peter Handschuh

Donnerstag:
09:00 Uhr Seniorensportgruppe
14:00 Uhr Kreativnachmittag mit Monika Brade

Sonntag:
16:00 Uhr Tanz mit der Tanzeria Markkleeberg

Einige Angebote sind **kostenpflichtig**.
Bei Interesse melden Sie sich bitte am Empfang im ASB-Objekt „Am Sonnenpark“ oder telefonisch unter 0341 / 869 769-100.

Kontakt:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Leipzig e.V.
Objekt „Am Sonnenpark“
Mattheuerbogen 6
04289 Leipzig-Probstheida

Telefon: 0341 / 869 769-100
E-Mail: am.sonnenpark@asb-leipzig.de
https://www.asb-leipzig.de/veranstaltungen

Unsere Einrichtung ist barrierefrei.